

Prix Engagement 2020

Lauréate : Madame Marylie Martel



Mme Marylie Martel est étudiante au doctorat de recherche en sciences de la santé à l'Université de Sherbrooke et réalise son projet de recherche au Centre de recherche sur le vieillissement sous la direction de Dr Guillaume Léonard et de Dre Nathaly Gaudreault.

Depuis le tout début de ses études supérieures, Mme Martel a pris part aux différentes activités organisées par le REPAR (ex. : participation et présentation lors des journées scientifiques, activités de réseautage des membres étudiants). Elle a joint le comité étudiant responsable de la planification de l'activité sociale de réseautage qui aurait dû se tenir la veille de la journée scientifique REPAR-INTER 2020. Grâce à ses implications précédentes dans l'organisation d'évènements scientifiques provinciaux et locaux (PAINtalks, Symposium québécois sur la neurostimulation, colloques de l'ACFAS), elle a le privilège, en

tant que représentante étudiante, d'assister le responsable du regroupement stratégique n° 5 (Réadaptation au travail) dans ses fonctions : avec le Dr Léonard, elle travaille de pair pour informer les membres du REPAR des actualités et des nouvelles du milieu (réadaptation au travail) et pour solliciter certains chercheurs afin de favoriser la mise en œuvre de projets structurants. Récemment, le Dr Léonard et le responsable du regroupement stratégique n° 7 (Soutien à l'intégration sociale, Dr Boucher) lui ont proposé de les assister dans la coordination de l'objectif stratégique B2, intitulé « Éliminer les obstacles à l'accès, au maintien et au retour au travail des personnes avec une déficience physique ».

De plus, en décembre dernier, Mme Martel a siégé à un comité d'évaluation des Fonds de recherche du Québec pour le Programme Pilote — Engagement. Ce programme permet, entre autres, la production de connaissances scientifiques avec la participation active de citoyen(ne)s. Cette opportunité a été très formatrice en lui permettant de voir la recherche d'un autre angle, de participer à une démarche d'évaluation de demandes de financement innovatrice, de peaufiner ses habiletés en communication ainsi que son esprit critique. Ces compétences lui seront grandement utiles dans ses nouvelles fonctions de coordonnatrice des activités de l'objectif stratégique B2.

Le projet de doctorat de Mme Martel porte sur l'arthrose et la douleur associée qui ont un impact majeur sur la fonction physique et la qualité de vie des gens qui en souffrent. Un nombre appréciable d'individus qui souffrent d'arthrose du genou et qui subissent une arthroplastie continuent à souffrir de douleur après l'intervention, suggérant que les mécanismes physiopathologiques de l'arthrose pourraient dépasser le système musculosquelettique. Son projet vise donc à mieux comprendre le rôle du système nerveux dans la physiopathologie de l'arthrose. Au-delà de la simple compréhension mécanistique, ces résultats pourraient permettre, à terme, d'identifier les personnes ne pouvant pas retourner au travail et/ou les plus susceptibles de développer des douleurs persistantes, ainsi que de favoriser l'émergence de nouvelles avenues thérapeutiques pour ces patients (ex. : utilisation de la stimulation transcrânienne avant l'arthroplastie). Ce projet pourrait permettre non seulement d'améliorer les soins et les services de réadaptation en déficience physique (soins personnalisés), mais aussi de prévenir et diminuer les incapacités par des évaluations et des interventions innovantes, deux thèmes importants abordés dans le plan d'action stratégique 2019-2023 du REPAR.

Au cours des dernières années, Mme Martel s'est lancé de nouveaux défis en s'impliquant dans des réseaux scientifiques, dont le REPAR et le Réseau québécois des étudiants-chercheurs sur la douleur ([ROECD](#)). Depuis

ses débuts au sein du conseil d'administration du RQECD, elle a participé à l'organisation de trois éditions du PAINtalks : un événement grand public, unique en Amérique du Nord, visant à favoriser le transfert des connaissances sur la thématique de la douleur au cours duquel des étudiants de différentes universités du Québec, ainsi que des patients souffrant de douleur chronique, offrent de courtes présentations vulgarisées de style « TED Talks ». Outre son mandat au RQECD, elle participe activement à la préparation de la 2^e Édition du Symposium québécois sur la neurostimulation (SQN) qui aurait dû avoir lieu au printemps 2020. Cet événement est une occasion unique de mettre de l'avant les avancées dans le domaine de la neurostimulation en rassemblant chercheurs, étudiants, industrie ainsi que cliniciens.

Grâce à ces différentes implications et réalisations, Mme Martel a décroché la Médaille du Lieutenant-Gouverneur pour la jeunesse, en mai 2019. Un honneur récompensant l'engagement scolaire et communautaire, décerné annuellement à quatre étudiants par université.

Ainsi, nous sommes fiers de souligner sa contribution exceptionnelle au rayonnement et au développement de la recherche en adaptation-réadaptation, ainsi que pour son implication et son engagement au sein de notre réseau. Nous lui proclamons donc notre reconnaissance en lui offrant le prix Engagement du REPAR.

Félicitations !